



ØSTER HORNUM MTB

Sæsonstart for 2018

Kom og vær med - find din MTB frem

Søndag den 8/4 fra 10:00-13:00 på Katbakken

Alle er velkomne - også børn ifølge med en voksen.

- Leg og hygge
- Prøv en cykel
- Forplejning med øl/vand og pølser
- Opstart af sæson og info

Øster Hornum MTB afholder træning hver tirsdag aften, fordelt på 2 hold. Tidspunkt bliver slået op på vores Facebook gruppe:

Hold 'Er i form':

Et hold for dem, som er i form, med ruter på ca. 30 km pr gang.

Hold 'Kom i form':

Et hold for dem, som ønsker at komme i bedre form, med ruter på ca. 10 km pr gang.

Aktiviteter for Øster Hornum MTB 2018:

- ✓ Værkstedsdage
- ✓ Træningsseancer
- ✓ Fællestur ud
- ✓ Julefrokost

Læs meget mere om klubben på <http://oesterhornummtb.dk/>

