

# Øster Hornum Idrætsforening

# Gymnastik 2022/2023



## I denne sæson kan vi tilbyde følgende hold

- |  |  |
|--|--|
| * Mor, far og spilopperne (0-3 årige): | Mandag kl. 16.30 - 17.20 (Træner mangler)                    |
| * Krudtuglerne (3-4 årige):            | Onsdag kl. 16.30 - 17.20 (Træner mangler)                    |
| * Vildbasserne (5-6 årige):            | Onsdag kl. 16.30 - 17.20 (Træner mangler)                    |
| * Begynderspring/rytme (0. - 1. kl.):  | Onsdag kl. 17.30 - 18.20                                     |
| * ØH GymTeam mini (2. - 4. kl.):       | Mandag kl. 17.30 - 19.00 (Træner mangler)                    |
| * ØH GymTeam Junior (5. kl. og op):    | Onsdag kl. 19.00 - 21.00 (Træner mangler)                    |
| * Kometerne (Øster Hornum hallen)      | Mandag kl. 19.00 - 21.00 (opstart uge 32/afslutning uge 25)  |
| * Kometerne (Idrætscenter Østermarken) | Torsdag kl. 17.30 - 20.00 (opstart uge 32/afslutning uge 25) |

## Aktivitetskalender

- Uge 37: **OPSTART**
- Uge 42: Efterårsferie
- Uge 50: Sidste træning inden jul
- Uge 2: Opstart efter nytår
- Uge 8: Vinterferie
- Opvisning den 11. Marts 2023**
- Uge 11: Sæsonafslutning

## Tilmelding på [www.oehi.dk](http://www.oehi.dk)

Tilmelding til sæson 2022/2023 skal ske på ØHI's hjemmeside. Vælg fanebladet **Gymnastik – betaling – vælg dit hold** – du vil herefter blive guidet igennem til tilmelding og betaling.

**Er det dit barn du tilmelder, skal du bruge barnets navn i tilmeldingen.**

## Husk at

- \* Forældre, der følger deres barn til gymnastik ikke må opholde sig i hallen i træningstiden. Vi henviser til café området hvor der står gratis kaffe
- \* Gymnasterne møder til tiden
- \* Man udviser interesse og lyst til at deltage
- \* Man respekterer instruktørerne
- \* Man kontakter holdets kontaktperson, hvis der er problemer eller tvivlsspørgsmål
- \* Man skal tilmelde sig inden opstart
- \* Vi beder om, at man ikke tager billeder eller filmer til træning og henviser til GDPR loven. Man må gerne tage billeder af eget barn, men ikke andres

**Tilmelding fra den  
28.08.2022  
kl. 10.00**